

2026



WhyNot
Reprenons notre place

DOSSIER DE PRÉSENTATION

**Accompagner la reconstruction et
l'autonomie durable des femmes sorties de
violences conjugales.**

ASSOCIATION WHYNOT



Sommaire



- 01 Le mot de la Présidente
- 02 Pourquoi WhyNot existe ?
- 03 Notre mission et nos engagements
- 04 Nos valeurs fondamentales
- 05 Nos champs d'action
- 06 Notre approche
- 07 Nos actions
- 08 WhyNot Sisters
- 09 Nos ambitions et perspectives
- 10 Rejoindre/Soutenir WhyNot

LE MOT DE LA PRESIDENTE



“Je ne parle pas d’un sujet lointain ou théorique. Je l’ai vécu. Je suis cette femme-là.”

“Une femme avec un parcours brillant, un Master 2 en poche, une trajectoire professionnelle honorable... jusqu’à ce que je tombe sur la mauvaise personne. Jusqu’à ce que je perde tout. Et surtout moi-même. J’ai connu le vide. L’humiliation. Le dénigrement. J’ai connu la difficulté à trouver des réponses adaptées. Les jugements voilés ou explicites. Les remarques racistes. Les rendez-vous manqués à cause des appels de la crèche. Les regards qui soupèsent ton nom, ta couleur, ton statut de mère seule. J’ai connu les pleurs la nuit, les silences qui pèsent, le sentiment d’injustice et d’impuissance.

Et je ne suis pas un cas isolé. Il y a des centaines de femmes comme moi. Des femmes intelligentes, talentueuses, fortes — mais blessées, brisées, épuisées. Des femmes qui ont dû choisir entre nourrir leurs enfants ou régler une facture. Des femmes discriminées parce qu’elles sont noires, arabes, voilées, seules, pauvres ou simplement mères.”

“Et nous, on nous demande d’être assises et debout en même temps.”

POURQUOI WHYNOT EXISTE ?

Une association engagée dans la reconstruction

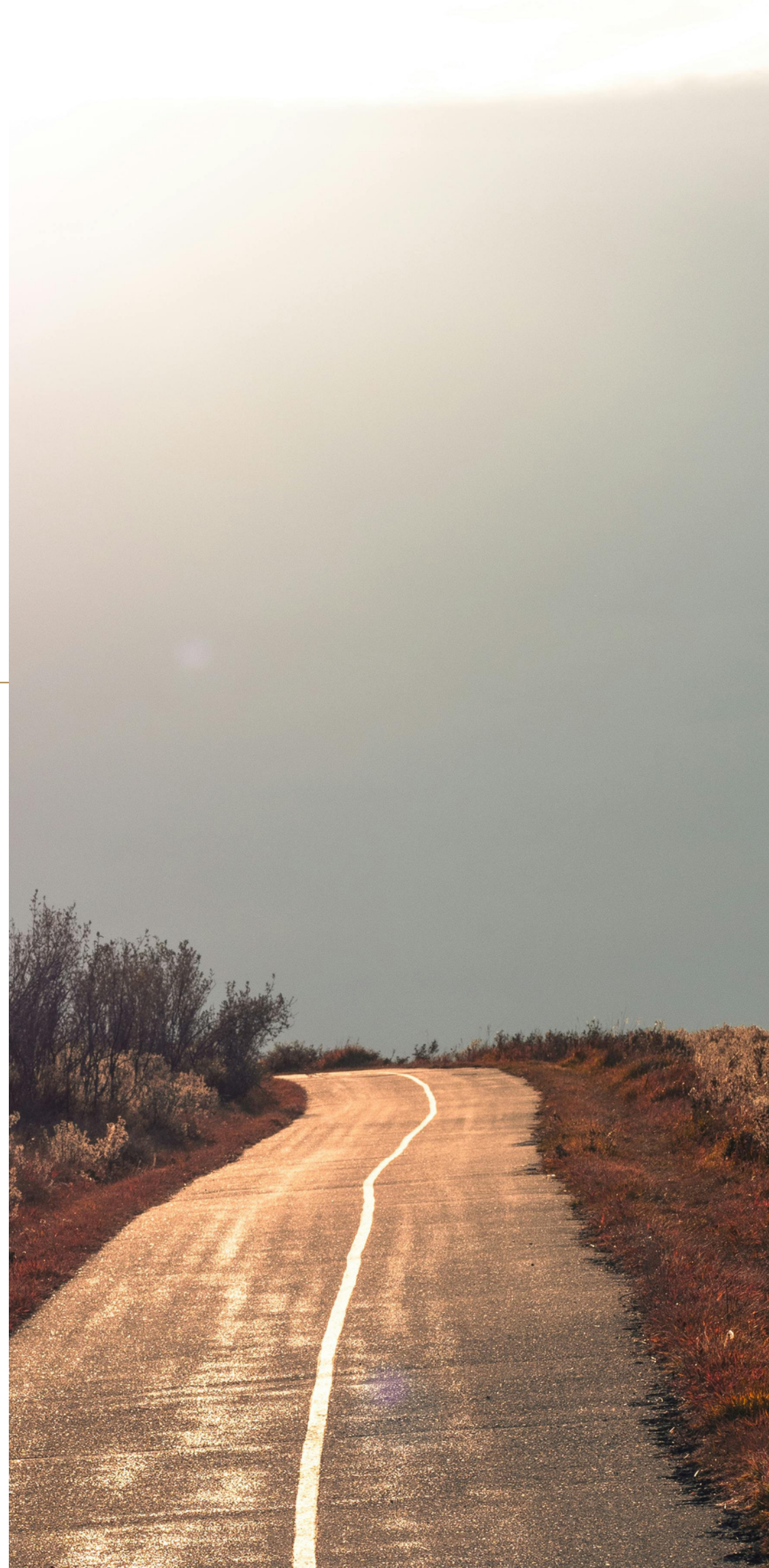
WhyNot accompagne les femmes sorties de violences conjugales qui souhaitent retrouver une stabilité personnelle, sociale et une autonomie durable.

La sortie des violences représente une étape essentielle, mais elle ne marque pas toujours la fin des difficultés rencontrées.

La reconstruction nécessite du temps, du soutien, des ressources et un environnement adapté.

C'est dans cet "après" que WhyNot intervient.

Après les violences, certaines conséquences peuvent rester présentes :



- perte de confiance en soi
- isolement
- difficultés à retrouver des repères
- fragilisation personnelle et sociale
- besoin de reconstruire un projet de vie.

WhyNot a pour ambition d'offrir un accompagnement global permettant à chaque femme de retrouver progressivement ses ressources, sa confiance et sa capacité d'agir.

NOTRE MISSION ET NOS ENGAGEMENTS



Reprendre sa place

La mission de WhyNot est d'accompagner les femmes dans leur reconstruction afin de favoriser :

- le retour à l'autonomie ;
- la reconstruction personnelle ;
- la reprise de confiance ;
- la création de nouveaux repères ;
- la réintégration sociale et professionnelle.

L'objectif est de permettre à chaque femme de redevenir actrice de son parcours.

Nos engagements

Chez WhyNot, chaque accompagnement repose sur:

- le respect de la personne;
- la confidentialité;
- la bienveillance;
- l'écoute;
- le respect du rythme de chacune

NOS VALEURS FONDAMENTALES

01

**Respect et
dignité**



02

**Empathie et
bienveillance**

03

**Inclusion et
diversité**



04

**Autonomie et
empowerment**



05

**Solidarité et
entraide**



NOS CHAMPS D'ACTION

Pôle Puissance

Retrouver son identité,
son énergie, sa puissance
personnelle

Pôle Action

Reprendre sa place dans
la société: socialement et
professionnellement

Pôle Mère Combattante

Soutenir et valoriser les
femmes dans leur rôle
parental

Pôle Relais et Réseau

Construire un réseau
solide pour soutenir
durablement chaque
membre

Ligne rouge transversale – Éclat et Puissance : Renaissance et bien-être au cœur du parcours

Mettre le bien-être au cœur du parcours, pour que chaque femme reprenne goût à la vie, à son corps, à son sourire.

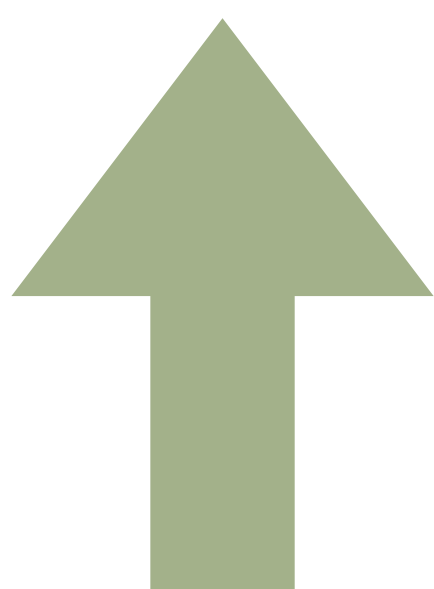
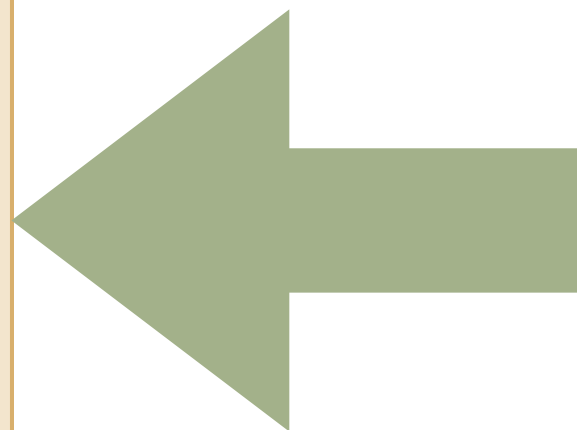
“Transformer la douleur en puissance”

NOTRE APPROCHE

Accompagner autrement

Un accompagnement centré sur l'humain et le vécu

WhyNot tire sa force de l'expérience vécue de sa fondatrice et de ses membres, créant ainsi un lien de confiance unique avec les bénéficiaires.

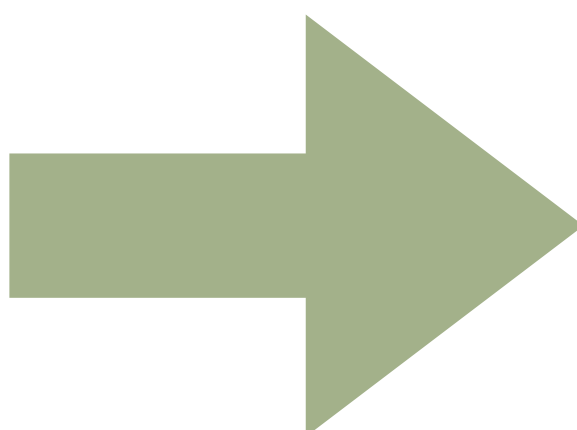
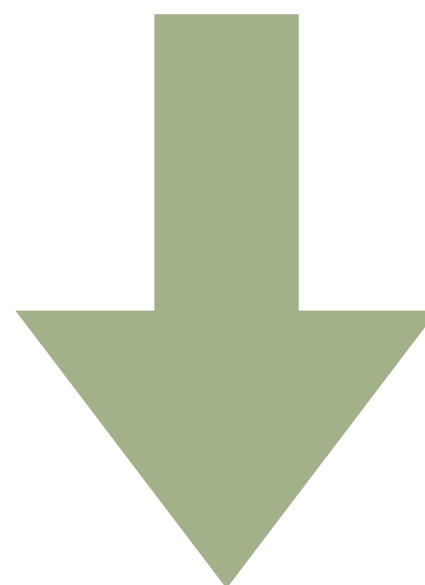


Un projet transversal et pluridisciplinaire

Allier développement personnel, accompagnement professionnel, bien-être corporel, et soutien parental pour une prise en charge globale.

Un acteur engagé dans la lutte contre les discriminations

Pourquoi pas elle ? Pourquoi pas toi ? WhyNot se positionne clairement comme porte-voix des femmes oubliées, discriminées, invisibilisées.



Un relais local et ancré dans le territoire

Collaborer étroitement avec les associations, institutions et acteurs sociaux d'Antibes et ses environs pour créer un réseau de ressources accessibles.

NOS ACTIONS

Pôle Puissance

Sessions dynamiques pour explorer ses forces
Accompagnement personnalisé pour réveiller ses projets
Ateliers de travail sur l'image de soi

Pôle Action

Ateliers pratiques pour rédiger un CV, ...
Ateliers numériques et formation express
Développement de compétences et favorisation de l'emploi

Pôle Mère combattante

Programme d'aide aux besoin essentiels
Aide à la garde et au soutien scolaire
Coaching parental et espace de partage
Accompagnement social

Pôle Puissance

Campagnes de sensibilisation
Événement de networking
Partenariats locaux et nationaux

Eclat et Puissance

Ateliers beauté et soin
Activités sportives adaptées
Session nutrition et alimentation saine

LES WHYNOT SISTERS



**Parce qu'on ne se reconstruit
pas seule**



WhyNot Sisters est bien plus qu'un réseau : c'est une communauté de femmes qui choisissent de se retrouver, de se soutenir et d'avancer ensemble. Parce qu'après les épreuves, la reconstruction ne passe pas uniquement par un accompagnement individuel, mais aussi par la possibilité de recréer du lien, de retrouver sa place et de se sentir entourée.

À travers WhyNot Sisters, chaque femme peut trouver un espace où elle est accueillie sans jugement, où son histoire est entendue et où sa parole a sa place. Un espace pour partager, transmettre, apprendre, s'entraider et parfois simplement être là pour une autre.

La communauté crée des passerelles entre les parcours, les expériences et les ressources. Elle permet à chacune de recevoir, mais aussi de transmettre à son tour. Car la force de WhyNot Sisters réside dans cette conviction : **une femme qui retrouve sa puissance peut devenir un point d'appui pour une autre.**

WhyNot Sisters, c'est ainsi une sororité en mouvement : une communauté qui transforme le lien en force, l'entraide en ressource et les parcours individuels en une dynamique collective.

Reprendre sa place. Se relever. Avancer ensemble.

NOS AMBITIONS ET PERSPECTIVES



Nos perspectives

Consolider notre ancrage local : Poursuivre notre implantation sur le territoire et développer les collaborations avec les acteurs locaux afin de construire un écosystème cohérent autour des femmes accompagnées.

Déployer nos parcours d'accompagnement : Faire évoluer et enrichir les parcours proposés par WhyNot, en renforçant progressivement les ressources humaines, matérielles et les compétences mobilisables au service des femmes.

Faire grandir WhyNot Sisters : Développer une communauté de femmes fondée sur la sororité, l'entraide, la transmission et la création de liens durables, afin que chacune puisse être tour à tour accompagnée, soutenue et ressource pour une autre.

Créer des réponses au plus près des besoins : Faire émerger et développer des projets innovants à partir des réalités observées sur le terrain et des besoins exprimés par les femmes accompagnées.

WhyNot est née d'un constat local, mais notre ambition dépasse le territoire sur lequel l'association s'est construite.

Notre volonté est de développer progressivement un modèle d'accompagnement global, humain et transversal, capable de répondre aux réalités des femmes dans leur diversité et de s'inscrire durablement dans les parcours de reconstruction.

Fédérer un écosystème engagé : Renforcer progressivement la mobilisation des professionnels, associations, institutions et autres acteurs qui souhaitent contribuer, chacun à leur place, à la reconstruction et à l'émancipation des femmes.

Changer d'échelle : À moyen et long terme, WhyNot a vocation à dépasser son ancrage initial pour développer son modèle sur d'autres territoires et, à terme, essaimer à l'échelle nationale.

Notre ambition est de faire de WhyNot un acteur durablement identifié dans l'accompagnement des femmes, capable de créer des passerelles entre les dispositifs, les professionnels, les ressources et les femmes elles-mêmes.

Parce que le besoin existe partout, WhyNot a vocation à pouvoir être là partout où les femmes ont besoin de reprendre leur place.

REJOINDRE SOUTENIR WHYNOT

WhyNot grandit grâce à celles et ceux qui croient en la capacité de chaque femme à se reconstruire, à reprendre sa place et à retrouver son pouvoir d'agir.

Rejoindre WhyNot, c'est choisir de mettre son temps, ses compétences, son expérience ou son énergie au service d'un projet engagé

Être **bénévole** c'est participer à la vie de l'association, contribuer à ses actions et apporter sa pierre à la construction d'un accompagnement plus humain, plus global et plus accessible.

Devenir **partenaire**, c'est créer des passerelles, partager des ressources et unir les compétences pour répondre ensemble aux réalités rencontrées par les femmes.

Soutenir **WhyNot**, c'est également contribuer à donner à l'association les moyens de développer ses actions, d'enrichir ses parcours d'accompagnement et, demain, de faire vivre son modèle sur d'autres territoires.

Que vous soyez professionnel, association, institution, entreprise, bénévole ou simplement convaincu par notre démarche, **il existe une place pour vous dans l'aventure WhyNot.**



Parce que les grandes transformations sont toujours le fruit d'une dynamique collective.

Rejoignez le mouvement. Soutenez WhyNot. Contribuez à faire de la reconstruction une réalité.



CONTACT

Construisons ensemble la suite de WhyNot.

Une question, une idée, une envie de contribuer, un projet à construire, ou simplement l'envie d'en savoir plus?

Nous sommes à votre écoute.

WhyNot

126 Chemin des Ames du Purgatoire
Les Jardins de l'Amiral
Batiment C3
06600 ANTIBES

www.associationwhynot.fr

10231247700015

associationwhynoto6@gmail.com

00337 68 41 70 81

Retrouvez également WhyNot sur les réseaux sociaux
Facebook - Instagram - TikTok

WhyNot
Reprenons notre place